

Znajdziesz nas tutaj:

Skógarhlíð 8, 105 Reykjavík

Telefon: 800 4040

Dni i godziny pracy: poniedziałek-czwartek

9:00 - 16:00, piątek 9:00 - 14:00

Adres e-mail: radgjof@krabb.is

Strona: www.krabb.is

Glerárgata 24, Akureyri

Telefon: 461 1470

Dni i godziny pracy: poniedziałek-czwartek

10:00 - 14:00

Adres e-mail: kaon@krabb.is

Strona: www.kaon.is



Janúar / Styczeń 2026



Wsparcie i doradztwo

Jesteśmy tu dla Ciebie i Twoich bliskich



Wszystkim osobom, u których zdiagnozowano chorobę nowotworową oferujemy wsparcie, poradnictwo i edukację. Usługi te przeznaczone są również dla rodziny i bliskich osoby chorej, a także dla najbliższych przeżywających żałobę.

Naszym celem jest pomoc w uzyskaniu równowagi w życiu codziennym w następstwie zmian, które spowodowane zostały zdiagnozowaniem choroby nowotworowej. Oferujemy wsparcie na każdym etapie - tak długo, jak będzie to potrzebne.

W naszym zespole pracują doświadczeni psychologowie, doradcy socjalni i pielęgniarki, a wsparcie oferowane jest w języku islandzkim, angielskim, polskim i niemieckim.

Odległość nie stanowi dla nas przeszkody - korzystamy ze sprzętu przeznaczonego do prowadzenia spotkań zdalnych, aby oferować konsultacje, transmitować wydarzenia oraz prowadzić szkolenia. Nasi specjaliści regularnie wyjeżdżają poza teren regionu stołecznego, oferując wsparcie i rozmowę w lokalnych społecznościach.

Pierwszy krok może być trudny, ale przyjmimy Cię z życzliwością. Wpadnij do nas i zobacz, co mamy do zaoferowania.

Usługi świadczone są nieodpłatnie.

Wiele osób odczuwa niepewność po usłyszeniu diagnozy i zmagają się z trudnymi emocjami i uczuciami, takimi jak lęk, smutek, a nawet złość. Nowotwór może wpływać na różne aspekty - na przykład na relacje z najbliższymi. Czasami warto również zasięgnąć porady na temat rozmowy o chorobie nowotworowej z dziećmi i nastolatkami.

Różnimy się, dlatego każdemu z nas odpowiadają inne formy wsparcia. Najważniejsze, abyś odkrył/odkryła to, co działa najlepiej dla Ciebie. Jesteśmy gotowi podać Ci pomocną dłoń.

W ofercie znajdują się m.in.:

- konsultacje indywidualne, rodzinne i dla par
- konsultacje online oraz poradnictwo telefoniczne
- różnorodne kursy i warsztaty, kursy online oraz techniki głębokiej relaksacji
- praktyczne informacje na temat rozwiązań społecznych oraz praw przysługujących w przypadku choroby
- pacjenci mieszkający poza terenem okręgu stołecznego mają możliwość wynajmu mieszkania (należącego do stowarzyszenia) na czas trwania terapii onkologicznej w szpitalu
- edukacja na temat głównych odmian nowotworów, objawów i leczenia

