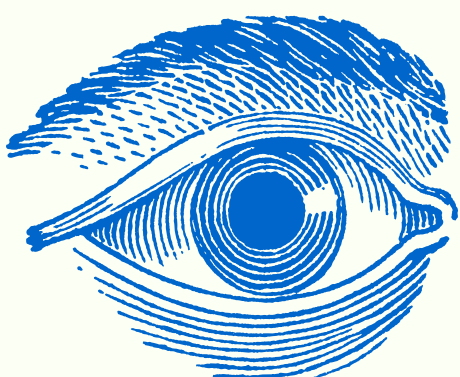


MUNNTÓBAK

Áhugaverðar staðreyndir um munntóbaksnotkun

Vissir þú þetta?



- * Nikótínfíkn er jafnöflug og kókaínfíkn.
- * 28 krabbameinsvaldandi efni eru í munntóbaki og dreifast með blóðinu um líkamann.
- * Það tekur líkamann um 3 til 4 daga að losa sig við efnin eftir að notkun hefur verið hætt.

Nikótín er taugaeitur

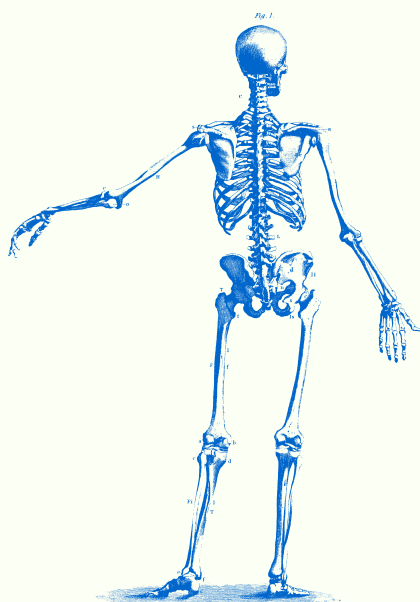
- * Nikótín hefur deyfandi áhrif á taugakerfið og getur valdið öndunarstoppi.
- * Nikótín minnkar boðskipti milli taugafruma og eftir því sem taugakerfið aðlagast nikótíni eykst þörfin til að nota meira af því. Það leiðir til aukins magns nikótíns í blóðinu og nota þarf meira tóbak til að ná fram sömu áhrifum og í upphafi. Þetta kallast þolmyndun.
- * Fljótlega eftir að viðkomandi hættir að nota munntóbak fellur nikótín í blóðinu og óþægilegar tilfinningar koma fram eins og þirringur og skapstyggið.

Fig. 2



Áhrif á heilsu

- * Munntóbak hækkar blóðþrýsting, eykur hjartslátt og álag á hjartað, þar með hættuna á hjartaáföllum og hjartsláttartruflunum.
- * Munntóbak veldur ótímabærri öldrun á tönnum og gómi.
- * Munntóbak eykur hættu á krabbameini í munnholi, vélinda og brisi. Öll þessi krabbamein hafa afar slæmar lífshorfur,
- * Munntóbak fer yfir fylgju og getur haft skaðleg áhrif á ófætt barn.



Krabbameinsfélagið