

# Hægðatregða og niðurgangur

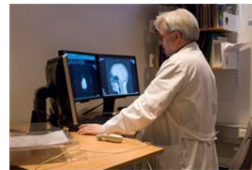
## - lyfjatengd vandamál og lyfjameðferð

### *Perluginir*

**Pórunn K. Guðmundsdóttir**  
Klínískur lyfjafræðingur

Lyfjaþjónusta Landspítala  
Krabbameinsþjónusta Landspítala  
(11BC og 11EG)

1. nóvember 2022



UMHYGGJA • FAGMENNSKA • ÖRYGGI • FRAMÞRÓUN

## Engin hagsmunatengsl

# Yfirlit

## Hægðatregða

- Lyf sem valda hægðatregðu
- Hægðalyf

## Niðurgangur

- Lyf sem geta valdið niðurgangi
- Lyf við niðurgangi

# Hægðir

## Meltingarvegurinn

- tryggja vel
- meltingarensím
- losun úrgangsefna

## Óeðlileg losun hægða

- einstaklingsbundið

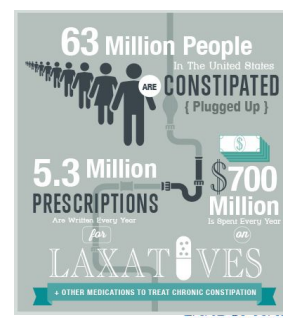
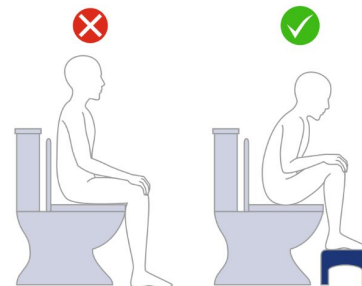
## Rómar-greiningar skilmerki (Rome IV)

- <https://www.mdcalc.com/rome-iv-diagnostic-criteria-constipation>

# Hægðir

## Bristol hægðaskemað

|        |                                                                                   |                                                  |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Gerð 1 |  | Aðskildir harðir klumpar<br>– Mikil hægðatregða  |
| Gerð 2 |  | Pylsulaga en ósléttur<br>– Hægðatregða           |
| Gerð 3 |  | Pylsulaga með sprungum á yfirborði<br>– Eðlilegt |
| Gerð 4 |  | Pylsulaga, mjúkur og sléttur<br>– Eðlilegt       |
| Gerð 5 |  | Mjúkir mótaðir kleprar<br>– Trefjaskortur        |
| Gerð 6 |  | Maukenndar hægðir<br>– Niðurgangur               |
| Gerð 7 |  | Algjörlega fljótandi<br>– Niðurgangur            |



Læknaneminn 2018; Hægðatregða - Lyfjatengd vandamál og meðferð



## Hægðatregða

Lyf sem valda  
hægðatregðu

Hægðalyf

# Hægðatregða

Algengt vandamál (2-20%)

Orsakir

- Lífsstíll
- Lyf
- Sjúkdómar

Meðferð og markmið

- Almenn ráð (lyf, hreyfing, fæða, vökvi)
- Hægðalyf

<https://www.hjukrun.is/library/Timarit---Skrar/Timarit/Timarit-2016/5-tbl-2016/HaegdatregdaAldradra.pdf>  
<https://www.heilsuvera.is/markhopar/sjukdomar-fravik-einkenni/haegdatregda-hja-fullordnum/>



## Dæmi um lyf og lyfjaflokka sem geta valdið hægðatregðu

| Lyfjaflokkur              | Virkt innihaldsefni | Sérheiti lyfs                            |
|---------------------------|---------------------|------------------------------------------|
| Sterk verkjalyf           | <u>kódein</u>       | Parkodín, Parkódin forte, Kodein         |
|                           | <u>tramadol</u>     | Tradolan, Tramol-L, Tramadol             |
|                           | <u>morfín</u>       | Contalgin, Morfin, Morphine              |
| -Morfinskyld lyf          | <u>oxycodon</u>     | Oxycodon, OxyContin Depot, OxyNorm,      |
| -Ópíóíðar                 |                     | Oxicodon Depot, Targin, Oxycodon/Naloxon |
|                           | <u>Fentanyl</u>     | Fentanyl, Durogesic, Leptanal, Abstral   |
|                           | <u>metadon</u>      | Metadon, Methadone                       |
|                           | <u>ketobemidon</u>  | Ketogan                                  |
| Flogaveikilyf (verkjalyf) | <u>carbamazepin</u> | Tegretol, Tegretol Retard                |
|                           | <u>fentyoin</u>     | Fenantoin, Phenydan                      |
|                           | <u>Pregabalin</u>   | Pregabalin, Lyrica, Brieka               |

## Dæmi um lyf og lyfjaflokka sem geta valdið hægðatregðu

| Lyfjaflokkur               | Virkt innihaldsefni                                                                 | Sérheiti lyfs                                                                                           |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ofnæmislyf<br>-Andhistamin | <u>loratadin</u><br><u>cetirizine</u><br><u>fexofenadin</u><br><u>difenhydramin</u> | Clarityn, Loratadin, Lóritin<br>Histasín, Cetirizine, Zensitin<br>Telfast, Nefoxef<br>Benylan, Pektólin |
| Tíð þvaglát og þvaglekalyf | <u>tolterodin</u><br><u>solifenacin</u><br><u>fesoterodin</u><br><u>mirabegron</u>  | Detrusitol, Tolterodin<br>Solifenacin, Vesicare<br>Toviaz, Fesoterodine<br>Betmiga                      |
| Ógleðilyf                  | <u>ondansetron</u><br><u>palonosetron</u>                                           | Ondansetron, Zofran<br>Aloxi                                                                            |

9

## Dæmi um lyf og lyfjaflokka sem geta valdið hægðatregðu

| Lyfjaflokkur     | Virkt innihaldsefni                                                         | Sérheiti lyfs                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Geðlyf           | <u>amitryptilin</u>                                                         | Amitriptyline                                                                       |
| Járn             | ferrous sulphate                                                            | Duroferon, Ferrous sulfat                                                           |
| Sýrubindandi lyf | <u>álhýdroxíð/kalsíumkarbónat</u><br><u>sukralfat</u>                       | Gaviscon, Galieve<br>Antepsin                                                       |
| Hjartalyf        | <u>verapamil</u><br><u>diltiazem</u><br><u>atenolol</u><br><u>furosemid</u> | Isoptin Retard, Verapamil<br>Cardil, Diltiazem<br>Atenolol<br>Furix, Lasix, Impugan |

# Hægðalyf Lyfjaflokkar

Osmótisk verkun  
(og mýkjandi)

Mýkjandi

Eykur  
þarmahreyfingar  
(stimulant)

Rúmmálsaukandi  
(bulk) og  
mýkjandi

Önnur hægðalyf:

- Ópíóíð-blokkar með útlæga verkun

## Osmotisk verkun (og mýkjandi)

| Lyf og lyfjaform (virkt efni)                                                     | Skammtur og tíðni                                         | Tími að verkun |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Osmótisk verkun (og mýkjandi)</b>                                              |                                                           |                |
| Sorbitol mixtúra (sorbitól)                                                       | 15-60 ml á sólarhring, skipt í 1-2 skammta                | 1-3 dagar      |
| Medilax mixtúra (laktúlósa)                                                       | 15-60 ml á sólarhring, skipt í 1-2 skammta                | 1-3 dagar      |
| Magnesia medic** töflur (magnesiumoxíð)                                           | 2-3 töflur að kvöldi                                      | 6-8 klst       |
| Movicol og Moxalole mixtúrudoft, stakskammtar (makrógól í blönduðum samsetningum) | 1-3 skammtar á sólarhring, hámark 8 skammtar á sólarhring | 1-3 dagar      |



# Mýkjandi

## Mýkjandi

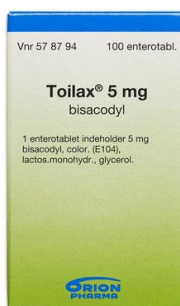
|                                                                    |                              |                       |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| Klyx endaðarmslausn (sorbitól og dókúsatnatríum)                   | 120 ml (1 túpa) eftir þörfum | Skjót verkun          |
| Microlax endaðarmslausn (natríumsítrat og natríumlárlísúlfoacetat) | 1 túpa eftir þörfum          | Skjót verkun (15 mín) |
| Paraffin emulsion <sup>*10</sup> (paraffínolía)                    | 30-90 ml á dag               | 8-12 klst             |



# Eykur þarmahreyfingar

## Eykur þarmahreyfingar

|                                      |                                                                                             |              |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Senokot töflur (senna)               | 1-3 töflur fyrir svefn                                                                      | 6-12 klst    |
| Laxoberal dropar (natríumpicosúlfat) | Upphafsskammtur er 10 dropar (5 mg) að kvöldi. Hámarksskammtur 20 dropar (10 mg) að kvöldi. | 8-12 klst    |
| Dulcolax endaðarmsstíll (bisakódýl)  | 1 stíll á dag eftir þörfum                                                                  | 15-30 mín    |
| Toilax, töflur (bisakódýl)           | 1-2 töflur að kvöldi (skammtímanotkun)                                                      | 8-12 klst    |
| Toilax endaðarmsdreifa (bisakódýl)   | 1/2-1 túpa á dag                                                                            | Skjót verkun |



# Rúmmálsaukandi og mýkjandi

## Rúmmálsaukandi og mýkjandi

Husk duft og hylki (Náttúruleyf)  
(psyllium fræskurn/gróft duft,  
Ispaghula husk)

Duft 2-3 teskeiðar (3-5 g)  
eða 6-10 hylki kvölds og  
morgna (Drekka þarf 150 ml  
af vökva á hver 5 g)

12-24 klst, nær  
hámarki eftir  
2-3 daga

### – Trefjar og fjölsykrur



## Önnur hægðalyf – Eingöngu ef morfínskyld lyf eru notuð

### Önnur hægðalyf: Ópíóið-blokkar með útlæga verkun

|                                                                      |                                                                                                  |                |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Moventig töflur (naloxegol)                                          | 25 mg að morgni                                                                                  | 1-2 dagar      |
| Naloxon (naloxon í samsetningu með<br>oxýkódon í Targin forðatöflum) | 1 tafla á 12 klst fresti<br>(mismunandi styrkleikar,<br>hámark 80 mg af naloxon á<br>sólarhring) | Fyrirbyggjandi |
| Relistor <sup>11</sup> stungulyf<br>(metýlnaltrexón)                 | 12 mg stök gjöf undir húð                                                                        | Skjót verkun   |



# Niðurgangur

Lyf sem geta valdið niðurgangi

Lyf við niðurgangi

## Niðurgangur

Þunnar og tíðar  
hægðir í miklu  
magni (> 200 g á  
sólarhring)

Kviðverkir,  
lystarleysi, ógleði og  
uppköst, hiti

Bráð einkenni

Langvinn einkenni  
(> 2-3 vikur)

Greina orsök

Meðferðarmarkmið

- Almenn ráð (vökvi, salt, hreinlæti, fæða)
- Stemmandi lyf

# Niðurgangur og Mergæxli

## Algengt einkenni vegna lyfjameðferðar

- Einstaklingsbundið

## Skert lífsgæði

## Afleiðingar niðurgangs

- Líkamlegar
  - Saltbrenqlanir
  - Upptaka og nýting lyfja um meltingarveg skert
  - Næringarskortur
- Sálrænar
  - Félagsleg einangrun
  - Lágt sjálfsmat, kvíði, vonleysi

<https://www.ons.org/cjon/20/4/diarrhea-multiple-myeloma-review-literature>



## Niðurgangur í lyfjameðferð

### Rannsóknir vantar almennt, sértaklega mtt stigunar

#### Bortezomib

- Einstaklingsbundið
- Skammvinn /stuttar lotur
- Hægðatregða einnig þekkt aukaverkun

#### Lenalidomide

- Einstaklingsbundið
- Síðbúinn, geturð orðið langvinnur
- 17-24 mánuðum eftir að meðferð hefst
- Hægðatregða einnig þekkt aukaverkun

#### Fyrirbyggjandi þættir

- Láta vita og vakta, skráning
- Spyrja um lit og lögun hægða, fjölda hægðalosana m.v. "venjulega"
- Breyting / aðlögun Næringar og Lífstíls



# Dæmi um lyf sem geta valdið niðurgangi

| Líffærakerfi        | Lyfjaflokkur            | Dæmi um lyf                                                                                          |
|---------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hjarta- og æðakerfi | Takttruflanir           | Digoxin                                                                                              |
|                     | Háprýstingur            | ACE hemlar (t.d. Enalapril)<br>Angiotensin II hemlar (t.d. Losartan)<br>Beta-blokkar (t.d. Atenolol) |
|                     | Kólesterol lækkandi lyf | Statin (t.d. Atorvastatin, Simvastatin)                                                              |
|                     | Þvagræsilyf             | Furosemide (t.d. Furix)                                                                              |
| Taugakerfi          | Kvíði                   | Alprazolam                                                                                           |
|                     | Parkinson               | Levodopa (t.d. Madopar)                                                                              |
| Innkirtlar          | Sykursýki               | Metformin                                                                                            |
|                     |                         |                                                                                                      |
|                     | Skjaldkirtill           | Levothyroxin (Levaxin, Euthyrox)                                                                     |

# Dæmi um lyf sem geta valdið niðurgangi

| Líffærakerfi          | Lyfjaflokkur                                | Dæmi um lyf                                                                      |
|-----------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Meltingarfæri         | H2-viðtakablokkar                           | Ranitidin (Asýran, Zantac),                                                      |
|                       | Prótónpumpuhemlar                           | Famotidine, Cimetidine<br>Omeprazole, Esomeprazole,<br>Rabeprazole, Lanzoprazole |
| Vöðvar- og beinagrind | Bólgueyðandi lyf (NSAIDs)                   | Ibuprofen, Naproxen, Diclofenac                                                  |
|                       | Þvagsýrugigt                                | Colchicine (Colrefuz)                                                            |
| Önnur                 | Sýklalyf*                                   | Amoxicillin<br>Cephalosporin (Keflex)<br>Tetracycline (doxycyclin)               |
|                       | *Niðurgangur tengdur<br>flestum sýklalyfjum | Ýmis                                                                             |
|                       | Vítamín / fæðubót                           | Magnesium (Emgesan, ýmis)<br>C-vítamín                                           |
|                       | Hægðalyf                                    | ofskömmtnun                                                                      |

# Lyf við niðurgangi

- Lyf sem draga úr hreyfingum í meltingarvegi
  - Loperamide töflur og lausn (Imodium, Immex)
  - Diphenoxalate/atropin (Reasec - óskráð lyf)
  - Morfín og skyld lyf
- Atrópín (í æð/undir húð)
  - Krampalosandi áhrif m.a. í meltingarvegi
  - Fyrirbyggjandi í völdum krabbameinslyfjameðferðum
  - Í neyð



## Niðurgangur

- Náttúruvara
  - Psyllium fræ duft og hylki
- Lactobacillus acidophilus
  - Lifandi gerlar



# Þverfræðilegt samstarf til árangurs

---

Lyfjalisti yfirfarinn reglulega

---

Meta samlegðaráhrif áhættuþátta

---

Þverfræðileg teymisvinna heilbrigðisstétta

---

Sjúkrahús, heilsugæsla, læknastofur, heimahjúkrun, hjúkrunarheimili, apótek, lyfjaskömmun og heimili

---

Gátlistar

---

Ráðleggingar

---

Meðferðarmarkmið