



Hnútur eða fyrirferð
í brjósti, ofar á bringu
eða í handarkrika



Útbrot, hreistrug húð
eða sár sem ekki grær
á geirvörtu eða kringum hana



Vökvi fer að leka
úr geirvörtu



Roði, hiti, bólga eða
litabreytingar í húð



Áferðarbreyting
á húð, er t.d. ójöfn



Breytingar á geirvörtu,
t.d. að hún hafi dregist inn



Breytingar á lögun
eða stærð brjósts

Fylgstu með brjóstunum og þekktu einkennin

Farðu í skimun
þegar þú færð boð

Því fyrr sem brjóstakrabbamein finnst, því líklegri er
góður árangur af meðferð. Fylgstu vel með brjóstum
og handarkrikum. Skoðaðu og þreifaðu reglulega.

Þekktu líkama þinn, þá tekur þú frekar eftir breytingum.
Gott er að vera við spegil. Í flestum tilfellum er
einkenni þó ekki vegna krabbameins en mikilvægt er
að fá úr því skorið.

Ef þú verður vör við þessi eða önnur einkenni skaltu
hafa samband við heimilislækni eða Brjóstamiðstöð
Landspítala í síma 543 1000 eða á brjostamidstod@landspitali.is.

Ekki gleyma skimun, það er mikilvægt að mæta þegar
þú færð boð!



Krabbameinsfélagið

Nánari upplýsingar: krabb.is/einkennibrjost