

# Ársskýrsla stjórnar Krabbameinsfélags Reykjavíkur

Flutt á aðalfundi 11. mars 2013

Skýrslan nær yfir síðasta starfsár, frá aðalfundi 26. mars 2012 til aðalfundar 11. mars 2013.

## Stjórn og starfsmenn

Frá síðasta aðalfundi hefur stjórn Krabbameinsfélags Reykjavíkur verið þannig skipuð: Nanna Friðriksdóttir formaður, Agnes Smáradóttir varaformaður, Gunnar Már Hauksson gjaldkeri, Margrét Gunnarsdóttir ritari og meðstjórnendur eru Aðalheiður K. Þórarinsdóttir, Arnar Hauksson og Árni Einarsson. Í varastjórn eru Birna Guðmundsdóttir, Guðrún Sigurðardóttir og Skúli Jón Sigurðarson.

Stjórnarfundir voru átta milli aðalfunda og sóttu varamenn þá til jafns við aðalmenn. Einnig funduðu formaður, gjaldkeri og framkvæmdastjóri eftir þörfum.

Ingibjörg K. Stefánsdóttir hjúkrunarfræðingur lét af störfum 1. mars sl. Hún hefur verið fræðslufulltrúi í 70% stöðu en síðustu mánuði í 50% stöðu. Ingibjörg mun þó áfram aðstoða félagið við reykbindindisnámskeiðin og ráðgjöf varðandi tóbaksvarnir. Ásbjörg Ívarsdóttir, sem var starfsmaður félagsins í nær 39 ár, hefur frá því að hún hætti árið 2008 aðstoðað félagið við happdrættið og fleira. Guðlaug B. Guðjónsdóttir er framkvæmdastjóri í fullu starfi.

Félagsmenn eru 1.020, þar af eru ævifélagar 75.

## Fræðslu- og forvarnastarfsemi

Samkvæmt samstarfssamningi við Krabbameinsfélag Íslands frá árinu 2007 á Krabbameinsfélag Reykjavíkur að sinna fræðslu- og útgáfumálum. Þriggja manna fræðsluráð er starfandi sem í hafa setið Jónas Ragnarsson ritstjóri hjá Krabbameinsfélagi Íslands, Sigrún Lillie Magnúsdóttir forstöðumaður Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélags Íslands og Agnes Smáradóttir krabbameinslæknir, fulltrúi stjórnar Krabbameinsfélags Reykjavíkur. Framkvæmdastjóri Krabbameinsfélags Reykjavíkur er starfsmaður ráðsins.

Hlutverk ráðsins er að hafa umsjón með og frumkvæði að verkefnum á sviði fræðslumála og útgáfu fræðsluefnis um krabbamein og krabbameinsvarnir. Ráðið skal vinna með stuðningshópum sjúklinga og kalla aðra aðila til samstarfs og ráðgjafar vegna einstakra verkefna. Ráðið

skal gera verk- og kostnaðaráætlun vegna verkefna hvers árs og leggja fyrir stjórnir Krabbameinsfélags Íslands og Krabbameinsfélag Reykjavíkur. Á starfsárinu fundaði ráðið einnig með Ragnheiði Haraldsdóttur forstjóra Krabbameinsfélags Íslands.

## **Útgáfumál**

Fræðsluritin „Leghálsskoðun“, „Veirur valda krabbameini í leghálsi“, „Berðu heilsu þína fyrir brjósti“ og „Krabbamein í blöðruhálskirtli“ voru endurprentuð. „Skilaboð til kvenna“ og „Skilaboð til karla“ voru endurskoðuð og á bakhlið þeirra settar upplýsingar um einkenni sem karlar og konur ættu ekki að láta fram hjá sér fara. Enn hefur ekki tekist að ganga endanlega frá fræðsluritunum „Krabbamein í brjóstum“, „Krabbamein í maga og vélinda“ og „Mergæxli“. Ýmsar almennar upplýsingar um krabbamein voru útbúnar og settar á vef Krabbameinsfélagsins. Hafin er samvinna félagsins, Ráðgjafarþjónustunnar og næringar-ráðgjafa á Landspítalanum um fræðsluefni um næringu og krabbamein.

## **Fræðslukvikmyndir**

Fræðslumynd um reykingatengda lungnasjúkdóma verður frumsýnd í vor en myndin er unnin í samstarfi við Samtök lungnasjúklinga. Vinnsla myndarinnar hefur tafist m.a. vegna þess að aðstæður viðmælenda í myndinni breyttust og ákveðið var að fylgja eftir sjúklingi sem fór í lungnaskipti í vetur til Svíþjóðar. Áhersla verður lögð á að myndin verði aðgengileg á netinu. Agnes Smáradóttir krabbameinslæknir og Sigríður Ólína Haraldsdóttir lungnalæknir eru faglegir ráðgjafar ásamt fleira heilbrigðisstarfsfólki. Næst er stefnt að gerð myndar um sortuæxli og húðkrabbamein.

## **Tóbaksvarnir**

Krabbameinsfélag Reykjavíkur heldur reglulega reykbindindisnámskeið þar sem þátttakendur hittast átta sinnum á þriggja mánaða tímabili og að námskeiði loknu er þátttakendum fylgt eftir í ár. Á starfsárinu voru haldin tvö reykbindindisnámskeið. Af 21 sem skráðu sig og mættu í viðtal tóku 16 þátt í námskeiðunum. Að auki voru 17 í einstaklingsráðgjöf. Leiðbeinandi á námskeiðunum og í einstaklingsráðgjöfinni er Ingibjörg K. Stefánsdóttir hjúkrunarfræðingur. Ingibjörg svarar fyrirspurnum um tóbaksvarnir sem koma gegnum vefinn og í síma. Einnig hefur hún svarað fyrirspurnum frá foreldrum og gefið ábendingar og ráðgjöf um það hvernig takast á á við reykingar barna og unglinga. Mikilvægt er að efla meðferð til reykleysis þar sem reykingar eru stærsti áhættuþáttur krabbameins. Ingibjörg hélt á starfsárinu fjóra fyrirlestra og kynningarfundum um tóbaksvarnir og mikilvægi þess að hætta að reykja, m.a. hjá Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins og í Stykkishólmi. Ferðin í Stykkishólm

var að frumkvæði Stykkishólmsbæjar vegna heilsuviku þar í bæ í janúar sl. Barnaskólinn í Stykkishólmi var heimsóttur og farið var á sjúkrahúsið og heilsugæsluna með bæklinga og rætt við yfirhjúkrunarfræðing á heilsugæslunni og deildarstjóra St. Franciskusspítala. Boðið var upp á örnámskeið í reykleysismeðferð og eftirfylgd en enginn skráði sig á það.

Ingibjörg veitti reykleysisráðgjöf einn laugardag í janúar sl. í Urðarapóteki, og hefur kennt reykleysismeðferð hjá þriðja árs nemum í hjúkrunarfræði og meistaranemum í hjúkrunarfræði við Háskóla Íslands.

Heilsugæslustöðvum og lyfjaverslunum á höfuðborgarsvæðinu voru send bréf með upplýsingum um reykbindindisnámskeið félagsins og beiðni um að hengja upp auglýsingu vegna námskeiðsins sem byrjaði í janúar sl. Í bréfinu var bent á að við værum tilbúin að vera með fræðslu og ráðgjöf um tóbaksfíkn á viðkomandi stöðum. Bréf á heilsugæslustöðvar var sent bæði á yfirhjúkrunarfræðing og yfirlækni. Einnig fylgdi með fræðslubæklingurinn „Hættu fyrir lífið“ og spjald sem kynnir vefsíðuna „lungnakrabbamein.is“ en aftan á því eru skilaboð frá Krabbameinsfélagi Reykjavíkur um að það sé aldrei of seint að hætta að reykja og hvert sé hægt að hafa samband.

Fræðslufulltrúi hefur haft umsjón með því að setja efni um tóbaksvarnir inn á vefsíðu Krabbameinsfélagsins. Viðtal við Ingibjörgu var í Fréttablaðinu um gildi þess að hætta að reykja, í tengslum við örráðstefnu Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins um lungnakrabbamein í nóvember sl. en sá mánuður er alþjóðlegur árveknismánuður þess krabbameins.

Krabbameinsfélag Reykjavíkur og Krabbameinsfélag Íslands gerðu sameiginlega umsögn til Alþingis, um frumvarp til laga um breytingu á lögum um tóbaksvarnir og lögum um verslun með áfengi og tóbak (reyklaust tóbak, ungt fólk o.fl.). Guðlaug fór í framhaldi af því á fund velferðarnefndar Alþingis ásamt fleiri umsagnaraðilum til að ræða frumvarpið. Nokkur umræða hefur verið í fjölmiðlum varðandi frumvarpið. Agnes Smáradóttir krabbameinslæknir og varaformaður félagsins fór í viðtöl í fjölmiðlum sem vöktu athygli. Guðlaug hvatti lækna í sérfræðiráði um tóbaksvarnir til að beita sér í umræðunni.

### **Hættan er ljós og samnorraent átak**

Átaksverkefnið „Hættan er ljós“ er samstarfsverkefni Geislavarna ríkisins, Embætti landlæknis, húðlækna og Krabbameinsfélagsins. Átakshópurinn fundar reglulega og hefur margvíslegt samráð. Framtíðarsýn hópsins er að stuðla að skynsamlegri hegðun landsmanna í

sól og að draga enn frekar úr almennri notkun ljósabekkja, en lagasetning sem tók gildi 1. janúar 2011 um 18 ára aldurstakmark var eitt helsta baráttumál hópsins.

Nokkur umræða hefur verið í hópnum varðandi mælingu á svokölluðum UV-stuðli (UV-index) og hvernig best væri að koma upplýsingum til almennings þegar útfjólublá geislun er óvenjulega mikil og hvernig þá að bregðast eigi við.

Hópnum barst í vetur stuðningsbeiðni frá framkvæmdastjóra Ungmennafélags Njarðvíkur um að fjarlægja ljósabekki úr íþróttahúsi félagsins. Fagnaði hópurinn því og sendi stuðningsyfirlýsingu þess efnis, ásamt afriti, til bæjarstjóra Reykjanessbæjar og Krabbameinsfélags Suðurnesja.

Á næstunni verður gerð árleg könnun átakshópsins á ljósabekkjanothkun landsmanna og haldið verður áfram að fræða um afleiðingar óhóflegra sólbaða. Niðurstöður kannana síðustu ára staðfesta minnkandi notkun ljósabekkja hér á landi, einkum hjá ungu fólki.

Krabbameinsfélag Reykjavíkur og Fræðsla og forvarnir (FRÆ) gerðu með sér verksamning á starfsárinu um frágang á námsefni um sólina en það hefur verið ófrágengið hjá okkur.

Guðlaug svaraði fyrirspurn Færeyska krabbameinsfélagsins um lagasetningu okkar á 18 ára aldurstakmarki á notkun ljósabekkja og fleiru varðandi ljósabekkjanothkun hérlendis. Einnig svaraði hún evrópskri könnun um lagasetningu og reglugerðir varðandi ljósabekkjanothkun hér á landi, með aðstoð starfsmanns Geislavarna.

Guðlaug er fulltrúi Krabbameinsfélagsins í norrænu samstarfi um varnir gegn húðkrabbameini. Tíðni sortuæxla hefur farið vaxandi á Norðurlöndunum á síðustu 30 árum. Á Íslandi er tíðnin þó aðeins farin að lækka eftir að hafa verið einna hæst. Einn helsti áhættuþáttur sortuæxla er sólbruni og ljósabekkjanothkun. Ekki er ólíklegt að minnkandi notkun ljósabekkja eigi þátt í lækandi tíðni. Ísland var fyrst Norðurlandanna til að setja lög um 18 ára aldurstakmark varðandi ljósabekki en árið 2012 bættust Finnland og Noregur í hópinn. Norræna samstarfið felst í því að fá ferðaþjónustuna, ferðaskrifstofur, flugfélög og fleiri, í samvinnu um að bæta upplýsingar um öryggi í sólinni og hvernig skynsamlegt er að njóta sólarinnar á sem öruggastan hátt. Hver fulltrúi landanna fyllti í upplýsingaskjal um ferðaþjónustuna í viðkomandi landi. Byrjað verður á tilraunaverkefni með ferðaþjónustunni í ár (í Danmörku, Svíþjóð, Noregi og Finnlandi).

## **Bleiki mánuðurinn**

Krabbameinsfélag Reykjavíkur, Krabbameinsfélag Hafnarfjarðar og Samhjálp kvenna stóðu að venju fyrir sameiginlegu málþingi um brjóstakrabbamein í október 2012 undir yfirskriftinni „Lífið og heilsan“. Málþingið var hluti af árveknisátaki um brjóstakrabbamein þar sem frætt var um sjúkdóminn og konur hvattar til að nýta sér boð Leitarstöðvar Krabbameinsfélagsins um brjóstamyndatöku og leghálskrabbameinsleit. Þingið var að þessu sinni haldið í Öskju, húsi Háskóla Íslands. Auður Vésteinsdóttir myndlistakona setti upp sérstaklega fallett og táknrænt verk í málþingssalnum en það táknaði þann fjölda kvenna sem greinist ár hvert með brjóstakrabbamein og þær sem látast. Allir málþingsgestir fengu bleiku slaufuna í barminn. Í upphafi þingsins var boðið upp á ávaxtaveitingar við harmonikkuleik. Dr. Jóhanna Eyrún Torfdóttir næringarfræðingur talaði um næringu og heilsu, Jón Steinar Jónsson heilsugæslulæknir um hreyfingu og krabbamein og Lilja Jónasdóttir hjúkrunarfræðingur um gildi slökunar. Fundarstjóri var Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir alþingismaður.

Í „bleika boðinu“ sem haldið var í Háskólabíói í lok október sá félagið um fræðslubás, undir stjórn formanns og með aðstoð frá fagráði krabbameinshjúkrunarfræðinga á Landspítalanum. Sett voru upp veggspjöld með ýmsum upplýsingum fyrir konur um krabbamein og um afleiðingar tóbaksneyslu. Í básnum voru bæklingar um helstu krabbameinin, heilsuþorðin og sturtuspjöldin. Gestum, sem voru hátt í 1.000 talsins, var boðið að taka þátt í spurningaleik og svara nokkrum spurningum skriflega um efni sem fram kom á veggspjöldunum. Um 530 konur svöruðu í leiknum. Dregið var úr réttum svörum og veglegir vinningar voru veittir.

Í mánuðinum var einnig aðstoðað við yfirllestur gagna og setnir samráðsfundir vegna bleika mánaðarins.

## **Mottumars**

Framkvæmdastjóri hefur aðstoðað m.a. með yfirllestur, að útbúa ýmis fræðslu- og upplýsingagögn, setið samráðsfundi undirbúningsnefndar og fundi með læknum og fleiri utanaðkomandi þar sem farið hefur verið yfir átakið. Unnið er að skipulagningu örráðstefnu undir yfirskriftinni „Ég er karlmaður, ég get veikst, ég get grátið“ sem er í samvinnu félagsins, Ráðgjafarþjónustunnar, Góðra hálsa og Framfarar.

## **Könnun áhættuþátta**

Í febrúar létu Krabbameinsfélag Reykjavíkur og Krabbameinsfélag Íslands gera könnun með aðstoð Capacent Gallup á viðhorfi fólks til áhrifa mismunandi þátta á það hvort fólk fær krabbamein. Spurt var hversu mikil eða lítil áhrif fólk teldi að eftirtaldir þættir hefðu á það hvort fólk fengi krabbamein: Áfengi, erfðir, farsímar, hreyfingaleysi, munntóbak/reyklaust tóbak, notkun svitalyktareyðis, óbeinar reykingar, reykingar, mataræði, streita, þráðlaus raftæki/net á heimilum, útblástur frá bifreiðum, sólargeislun og ofþyngd. Spurt var um almennan bakgrunn (kyn, aldur, menntun, búsetu og tekjur) og hvort svarendur væru með eða hefðu einhvern tíma á lífsleiðinni fengið krabbamein. Fyrirmyndin að þessari könnun er frá Danska krabbameinsfélaginu en þar var spurt um sömu þætti nema erfðir og munntóbak/reyklaust tóbak. Leyfi var fengið frá danska félaginu til þess að nota spurningalistann og var framkvæmdin gerð á sambærilegan hátt hér á Íslandi og í Danmörku. Úrtakið var 1.450 manns, 18 ára og eldri og svarhlutfall var 60,1%. Niðurstöður könnunarinnar verða birtar á næstu dögum og munu þær gefa okkur vísbendingar um það á hvaða þætti þarf að leggja meiri áherslu í fræðslumálum.

## **Nemendur og skólar**

Ætíð er nokkuð um að starfsfólk félagsins aðstoði nemendur og kennara framhaldsskóla og háskóla við heimildaöflun vegna ýmissa skrifa, rannsókna og kennslu sem tengist krabbameini og forvörnum.

Þrjár hópar nema sem eru á þriðja ári í hjúkrunarfræði komu, líkt og undanfarin haust, í heimsókn í Skógarhlíðina ásamt hjúkrunarfræðingunum Sigríði Gunnarsdóttur, Þórunni Sævarsdóttur, Svandísi Írisi Hálfðánardóttur og Nönnu Friðriksdóttur. Það var hluti af klínísku námi nemanna að kynna sér starfsemi Krabbameinsfélagsins.

## **Vika 43, Verum vakandi og Samstarfsráð um forvarnir**

Krabbameinsfélag Reykjavíkur er þátttakandi í Viku 43 sem er vettvangur félagasamtaka sem vilja leggja forvörnum lið og/eða hafa forvarnir að markmiði starfs síns, til þess að vekja athygli á forvarnastarfi og áfengis- og vímuefnamálum. Í Viku 43 var að þessu sinni lögð áhersla á að vekja almenning til umhugsunar um það hvort áfengisneysla væri einkamál neytandans. Einstaklingar voru hvattir til að senda inn hugleiðingar og/eða frásagnir af reynslu sinni af því hvernig áfengisneysla (ölvun) annarra hefði komið við þá. Félagið er einnig þátttakandi í átakinu „Verum vakandi“ sem er vakningarátak sömu aðila og standa að Viku 43 og snýr að skaðsemi kannabis undir yfirskriftinni „Bara gras?“. Markmið átaksins er

að fræða foreldra um kannabis, einkenni, skaðsemi og forvarnir, svo og að gera foreldra og heimili virk í forvörnum með því að leggja þeim til þekkingu, traustar upplýsingar og möguleg úrræði. Einnig að virkja samfélagið í átaki gegn kannabis og þeim rangfærslum um áhrif kannabisefna sem nú er dreift til ungmenna með aðstoð netsins. Umsjón með þessum verkefnum hefur Samstarfsráð um forvarnir sem um 25 samtök standa að. Guðlaug er fulltrúi Krabbameinsfélagsins í stjórn ráðsins.

## **Stuðningur við sjúklinga**

Tveir stuðningshópar sem eru ekki formlegir aðilar að Krabbameinsfélagi Íslands starfa undir verndarvæng Krabbameinsfélags Reykjavíkur. Annars vegar eru það Góðir hálsar, stuðningshópur um krabbamein í blöðruhálskirtli, og hins vegar Stuðningshópur kvenna með krabbamein í eggjastokkum. Hvor hópur um sig hittist reglulega á rabbfundum og fræðslufundum, karlahópurinn fyrsta miðvikudag í mánuði allt árið og kvennahópurinn síðasta miðvikudag í hverjum mánuði á veturna. Hóparnir hafa undanfarin ár haldið sameiginlegan aðventufund þar sem rithöfundar hafa komið og lesið úr bókum sínum og boðið er upp á tónlistar- og skemmtiatriði.

Fulltrúar Góðra hálsa og eggjastokkahópsins hafa verið þátttakendur í samráðsnefndum og á fundum stuðningshópa Krabbameinsfélagsins. Góðir hálsar tóku þátt í verkefninu „Karlarnir og kúlurnar“ þar sem hópur karla fékk tækifæri til að æfa golfsveifluna og fræðast um mataræði og gildi hreyfingar. Verkefnið var unnið í samvinnu við Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins og Framför.

Félagar í Góðum hálsnum hafa verið öflugir við að veita stuðning við nýgreinda þegar eftir því hefur verið leitað.

Krabbameinsfélag Reykjavíkur, Ristilfélagið og Stómastamtökin hafa unnið mikið saman að undanfögnu, bæði hvað varðar fræðslumyndina „Þetta er svo lúmskt“ og ásamt fleirum í árveknishópi um ristilkrabbamein. Nú er verið að skipuleggja útsendingu á skilaboðum til þeirra sem verða 50 ára um mikilvægi þess að gefa sjálfum sér góða afmælisgjöf með því að fara í ristilskoðun. Verið er að afla styrkja til verkefnisins.

Félagið er í góðu samstarfi við aðra stuðningshópa Krabbameinsfélagsins og aðstoðar þá eftir þörfum, t.d. við gerð fræðsluefnis, árskýrslna, yfirlestur, við skipulag funda og fleira.

Styrkur fékk fjárhæð til að nota í fræðslustarfsemi í tilefni af 25 ára afmæli stuðningshópsins.

Lýst hefur verið áhuga á að stofna stuðningshóp fyrir þá sem greinast með húðkrabbamein og sortuæxli og til þess að efla forvarnir. Ung kona sem hafði misst móður sína úr sortuæxliskrabbameini hafði samband við Krabbameinsfélagið í fyrra þess efnis. Guðlaugu og Sigrúnu Lillie Magnúsdóttur forstöðumanni Ráðgjafarþjónustunnar var falið að vinna að málinu með konunni. Fundað hefur verið m.a. með húðlækni og krabbameinslækni og kanna á þörfina á slíkum stuðningshópi.

## **Styrkveitingar - styrktarsjóður**

Styrkveitingar félagsins á reikningsárinu voru sjö, að fjárhæð um 720 þúsund krónur. Hjúkrunarfræðingar og læknir fengu styrki vegna sérnáms og ráðstefna.

## **Starfsþróun**

Ingibjörg sótti ráðstefnu í Finnlandi um nikótín og tóbaksneyslu. Guðlaug er búin með fyrri hluta af námskeiði Krafts um „Stuðningsnetið“ og sótti málþing um leghálskrabbamein. Starfsmenn hafa sótt fræðslufundi á vegum „Náum áttum“ samtakanna.

## **Happdrættið**

Happdrætti Krabbameinsfélagsins hefur verið ein helsta tekjulind Krabbameinsfélags Reykjavíkur í nær sextíu ár og hefur gegnum árin gert félaginu kleift að sinna fræðslustarfinu. Það má segja að fræðsla um krabbamein og krabbameinsvarnir byggist að miklu leyti á happdrættisfé og að happdrættið á sinn þátt í þeim mikla árangri sem náðst hefur í tóbaksvörnum síðustu áratugi.

Miklar kostnaðarhækkningar hafa orðið á rekstrarþáttum happdrættisins og þá sérstaklega póstburðargjöldum. Ákveðið var að draga úr útsendingu í ákveðnum aldurshópum þeirra sem aldrei höfðu borgað miðana. Heildarsala happdrættismiða í bæði jóla- og sumarhappdrætinu minnkaði milli ára. Vinningsbílar voru í báðum happdrættunum í Smáralind og þar fór fram sala á lausasölumiðum. Sala happdrættismiða til fyrirtækja fór fram hjá Markaðsráði.



Í sumarhappdrættinu voru á bakhlið miðans „Skilaboð til karla“, þar sem áréttað er hvað hver og einn karl getur gert til að draga úr líkum á að fá krabbamein og til að auka batahorfur ef sjúkdómurinn greinist. Í jólahappdrættinu voru sambærilegar upplýsingar fyrir konur.

Einn vinningshafi gaf vinning sinn, 100.000 krónur, en ákveðið var að afhenda hann Sigurvon, aðildarfélaginu á búsetusvæði vinningshafans.

Fulltrúar nokkurra líknarhappdrætta hafa haft með sér samstarf. Margt þarf að endurskoða vegna happdrættisins, t.d. markhópa og ýmislegt tengt birtingarformi seðilsins í netbanka. Í undirbúningi hjá okkur er t.d. að gera prufu með nýtt rafrænt birtingaform.

## **Fjármál**

Afkoma félagsins á reikningsárinu var í járnnum en félagið stendur eigi að síður vel fjárhagslega þar sem það á gott eigið fé. Reiknaðar lífeyrissjóðsskuldbindingar félagsins eru tæpar 51,9 milljónir króna og voru gjaldfærðar á árinu rúmar 3,1 milljónir króna.

Gerðar hafa verið umtalsverðar breytingar á reikningsuppgjöri Hússjóðs Skógarhlíðar 8. Húseignin var metin af fasteignasala árið 2007 og eignfærð í bókhaldi samkvæmt því mati. Eftir hrun kom í ljós að þetta mat var orðið of hátt og því var nýtt mat gert og bókfært verð lækkað samkvæmt því.

Í árslok 2012 höfðu eigendur Skógarhlíðar 8 fjármagnað endurbætur á eigninni fyrir um 145 milljónir króna. Tekin var ákvörðun um að skuldir hússjóðsins við eigendur yrðu færðar sem eigið fé inn í reikninga hússjóðsins. Sjóðurinn er því nú skuldlaus við félögin. Hins vegar er skuld Krabbameinsfélags Reykjavíkur við Krabbameinsfélag Íslands vegna þessa nú 11,1 milljón króna.

Kostnaður við fræðslustarfsemi félagsins var tæpar 25,6 milljónir króna á árinu 2012. Árið 2012 skilaði happdrættið félaginu um 21,8 milljónum króna í tekjur en þær voru árið áður um 20,3 milljónir króna.

Aðrir tekjuliðir, fyrir utan vaxtatekjur, eru félagsgjöld, merkjasala, styrkir og námskeiðsgjöld. Merkjasalan var fyrstu helgina í september. Seldir voru pennar og tauinnkaupapokar með merki Krabbameinsfélagsins. Félagið fékk góða aðstoð frá m.a. Lionsklúbbum Engey við söluna.

## Samstarf við ýmsa aðila

Krabbameinsfélag Reykjavíkur samþykkti á síðasta aðalfundi sínum ályktun þar sem skorað var á heilbrigðisyfirvöld að hrinda sem fyrst í framkvæmd lýðgrundaðri skimun fyrir ristilkrabbameini. Félagið sendi þessa sömu ályktun til aðildarféлага Krabbameinsfélags Íslands og hvatti þau að gera slíkt hið sama. Á aðalfundi Krabbameinsfélags Íslands var ályktunin samþykkt og síðan send til Alþingis.

Aðalfundur Krabbameinsfélags Íslands var haldinn í maí 2012. Arnar Hauksson stjórnarmaður í Krabbameinsfélagi Reykjavíkur var fundarstjóri. Mikil umræða var um velunnaraerfi Krabbameinsfélagsins. Eftir hádegi voru fræðsluerindi um leit að ristilkrabbameini.

Formannafundur Krabbameinsfélaganna var haldinn í september 2012 í Vestmannaeyjum, í boði Krabbavarnar og sóttu hann Gunnar Már Hauksson gjaldkeri og Guðlaug fyrir hönd Krabbameinsfélags Reykjavíkur. Á fundinum var farið yfir endurskoðun á stefnumótun Krabbameinsfélagsins 2010-2014.

Gjaldkeri okkar félags, Gunnar Már Hauksson, er fulltrúi í fjáröflunarráði Krabbameinsfélagsins. Það hefur m.a. það hlutverk að efla, samhæfa og hafa yfirumsjón með fjáröflun Krabbameinsfélags Íslands, svæðafélaga þess og stuðningshópa. Ráðið hefur einbeitt sér að því að finna lausn á vandamálum sem fylgja skörun á velunnaraöflun Krabbameinsfélags Íslands og féлагаöflun aðildarfélaganna. Í júní voru reglur um stuðning Krabbameinsfélags Íslands við aðildarfélögin samþykktar til eins árs og skyldu þær endurskoðaðar fyrir mars 2013. Með reglunum er ætlunin að koma stuðningi Krabbameinsfélags Íslands við aðildarfélögin í fastara form og láta aðildarfélögin njóta hlutdeildar í tekjum af velunnurum Krabbameinsfélagsins, svo sem með rekstrar- og verkefnastyrkjum. Einnig verði nýjum velunnurum boðið að gerast félagi í einhverju aðildarfélagi án viðbótargreiðslu og fer þá ákveðinn hluti velunnaraframlags til viðkomandi félags.

Á starfsárinu studdi Krabbameinsfélag Reykjavíkur fjárhagslega við Ráðgjafarþjónustuna með fimm milljónum króna, með von um að hún myndi eflast á faglegum grunni. Styrkurinn var til eins árs og ákvörðun um framhald yrði byggð á stöðumati og út frá fjárhagsstöðu félagsins. Að auki lýsti félagið sig reiðubúið til að koma að greiðslu styrks til sérfræðings í krabbameinslækningum sem yrði formaður fagráðs fyrir Ráðgjafarþjónustuna og jafnframt fulltrúi Krabbameinsfélags Reykjavíkur. Styrkurinn yrði á sama hátt greiddur til eins árs og ákvörðun um framhald byggð á stöðumati. Þessi hluti styrksins kom ekki til greiðslu þar sem

af ýmsum ástæðum er ekki búið að stofna fagráðið. Félagið lagði líka áhersla á öflugri og skýrari samvinnu félagsins og Ráðgjafarþjónustunnar varðandi ýmiss konar fræðslumál og má segja að það hafi gengið vel eftir á starfsárinu. Stöðumat liggur ekki fyrir en það er óhætt að segja að aðsókn hafi aukist og einnig framboð á þjónustu. Breytingar voru gerðar á húsnæðinu til að mæta þörfinni og nú gefst betur tækifæri á að vera með fleiri hópa að störfum á sama tíma. Það bíður því nýrrar stjórnar að taka ákvörðun um framhaldið þegar nánari upplýsingar liggja fyrir.

Bæði formaður og varaformaður félagsins eru í endurhæfingarteymi Landspítalans fyrir krabbameinsgreinda og hafa staðið fyrir ákveðinni samvinnu við Ráðgjafarþjónustuna, en svonefnd föstudagsfræðsla teymisins var flutt úr húsnæði Landspítalans í Skógarhlíðina.

Húsnefnd hefur verið starfandi mörg undanfarin ár og er framkvæmdastjóri Krabbameinsfélags Reykjavíkur í nefndinni ásamt Jónasi Ragnarssyni ritstjóra, Sigríði Þorsteinsdóttur hjúkrunarframkvæmdastjóra á Leitarstöðinni og Þresti Á. Gunnarssyni fjármálastjóra Krabbameinsfélags Íslands. Einnig situr Oddur Eggertsson húsvörður fundi nefndarinnar. Mikil þörf er á að bæta bílastæðamál hússins og fundað hefur verið með landslagsarkitekt varðandi það. Einnig er fyrirbyggjandi að fara þarf í umtalsverðar kostnaðarsamar viðgerðir á utanhúsklæðningu og gluggum hússins.

Mörg verkefni félaganna eru unnin í samvinnu Jónasar Ragnarssonar og okkar. Gott samstarf er við starfsfólk Leitarstöðvarinnar og félagið aðstoðar við gerð ársskýrslu Leitarstöðvarinnar. Einnig er aðstoðað með yfirllestur á greinum og gögnum fyrir utan það að sjá um bæklingaútgáfu stöðvarinnar. Öðrum sviðum Krabbameinsfélags Íslands er líka veitt aðstoð við yfirllestur gagna og með þátttöku í skipulagningu ýmissa verkefna. Í maí sl. kom út ný útgáfa af bók Krabbameinsskrárinnar, „Krabbamein á Íslandi“ og aðstoðaði Guðlaug við yfirllestur hennar.

„Heilsuhlaup Krabbameinsfélagsins“ var haldið í maí sl. og er Guðlaug í undirbúningshópi hlaupsins.

Félagið hefur átt gott samstarf við aðildarfélög og stuðningshópa Krabbameinsfélagsins, Morgunblaðið, Icepharma, Smáralindina, starfsmenn Fræðslumiðstöðvar í fíknivörnum (FRÆ) og fleiri. Einnig má minnst á afar gott samstarf við starfsfólk Arion banka varðandi happdrættið og fleira.

## Lokaorð

Það er ánægjulegt að Ráðgjafarþjónustan hefur tekið jákvæðum breytingum að undanfögnu og vaxið m.a. fyrir tilstilli og með stuðningi Krabbameinsfélags Reykjavíkur.

Félagið hafði gert sér vonir um að velunnarasöfnunin myndi skila aukningu félaga á starfsárinu. Það hefur ekki enn gengið eftir en við bíðum átektu og treystum á að sú verði raunin.

Vinna við nýja heilbrigðisáætlun er í gangi. Í tillögu til þingsályktunar um velferðarstefnu – heilbrigðisáætlun til ársins 2020 eru nokkrar aðgerðaráætlanir sem snúa að krabbameinum. Þar má sérstaklega nefna að undirbúningi fyrir skimun á ristilkrabbameini á að vera lokið fyrir árslok 2014. Á sama tíma á að vera lokið við gerð krabbameinsáætlunar og vinnu við stöðu líknarþjónustu á landinu. Skimun fyrir ristilkrabbameini og gerð krabbameinsáætlunar eru búin að vera mikil baráttumál Krabbameinsfélagsins og er þetta því fagnaðarefni.

Í heilbrigðisáætluninni er áréttað gildi margra forvarnaþátta sem geta dregið úr líkum að fá m.a. krabbamein og aukið batahorfur ef sjúkdómurinn greinist, svo sem gildi mataræðis, hreyfingar, holdafars og áfengis-, og tóbaksvarna. Breytingar á lífstílsháttum eru taldar geta dregið úr hættunni á að fá krabbamein um 30%. Því er gríðarlega mikilvægt að unnið verði markvisst að því að efla fræðslu og forvarnir. Þar þarf að koma til samvinna grasrótarsamtaka og opinberra aðila á sviði heilbrigðismála og menntamála.

Afleiðingar sparnaðaraðgerða og hagræðingar síðustu ár eru að koma fram í heilbrigðismálum á landinu öllu. Á Landspítalanum er víða skortur á sérhæfðu starfsfólki og tækjabúnaði en það bitnar á þjónustu við sjúklinga. Við höfum lengi getað hreykt okkur af góðum árangri í lækningu sjúkdóma. Nú má spyrja sig hvort og hvaða áhrif núverandi ástand og ástand undangenginna ára muni hafa á þennan góða árangur og hver áhrifin verði á líf og lífsgæði þeirra sem um ræðir. Þess vegna er enn mikilvægara að vinna að öflugum forvörnum með fræðslu og skimun þar sem hún á við, sem á endanum kostar samfélagið væntanlega minna en sjúkdómsmeðferð. Mikilvægt er að hafa aðgang að áreiðanlegum upplýsingum sem nýtast til forvarna, að tækjum, aðstöðu og þekkingu sem nýtist til skimunar og greiningar á krabbameinum og þá er mikilvægt í meðferð krabbameina að hafa aðgang að þekkingu, aðstöðu og ekki síst bæði lyfjum og tækjum sem stöðugt eru í þróun til þess að bæta árangur.

Það eru að minnsta kosti tvö tæki sem eru mikilvæg í meðferð krabbameinssjúklinga sem vantar á Landspítala. Annað er vel þekkt og búið að vera í notkun í áratugi, hitt er nýrra og er ekki til hér á landi. Annað tengist geislameðferð krabbameina og hitt tengist skurðlækningum krabbameina. Stjórn félagsins ákvað á síðasta stjórnarfundum sínum að sýna stuðning í verki með því að leggja sitt af mörkum til kaupa á slíkum á tækjum. Hvor gjöf um sig er ein milljón króna. Þrjú stuðningshópar sem starfa náið með félaginu standa einnig að gjöfunum. Tveir þeirra, Góðir hálsar og Stuðningshópur kvenna með krabbamein í eggjastokkum eru ekki formleg félög að Krabbameinsfélagi Íslands en starfa undir verndarvæng Krabbameinsfélags Reykjavíkur. Sá þriðji, Ristilhópurinn, var stofnaður í kjölfar sextíu ára afmælisátaks okkar þar sem áherslan var lögð á ristilkrabbamein undir yfirskriftinni „Forvörn er fyrirhyggja“.

Krabbameinsfélag Reykjavíkur mun halda áfram að leggja sitt af mörkum í baráttunni gegn krabbameini og stuðningi við krabbameinssjúklinga eins og það hefur gert síðustu 64 árin.