

Ársskýrsla stjórnar Krabbameinsfélags Reykjavíkur

Flutt á aðalfundi 23. mars 2015

Skýrslan nær yfir síðasta starfsár, frá aðalfundi 17. mars 2014 til aðalfundar 23. mars 2015.

Stjórn og starfsmenn

Frá síðasta aðalfundi hefur stjórn Krabbameinsfélags Reykjavíkur verið þannig skipuð: Agnes Smáradóttir hætti sem formaður sl. vor vegna flutninga til Bandaríkjanna, og tók þá varaformaðurinn Árni Einarsson við formennskunni, varamaðurinn Ásgerður Sverrisdóttir kom upp í aðalstjórn og tók við varaformannsembættinu, gjaldkeri er Gunnar Már Hauksson, ritari Birna Guðmundsdóttir, og meðstjórnendur Arnar Hauksson, Guðrún Sigurðardóttir og Þórunn Sævarsdóttir. Í varastjórn eru Skúli Jón Sigurðarson og Vala Smáradóttir.

Stjórnarfundir voru níu milli aðalfunda og sóttu varamenn þá til jafns við aðalmenn. Einnig funduðu formaður, gjaldkeri og framkvæmdastjóri eftir þörfum.

Guðlaug B. Guðjónsdóttir er framkvæmdastjóri í fullu starfi. Ingibjörg K. Stefánsdóttir hjúkrunarfræðingur hefur undanfarið starfsár aðstoðað félagið við reykbindindisnámskeið og ráðgjöf varðandi tóbaksvarnir. Ásbjörg Ívarsdóttir, sem var fastur starfsmaður félagsins í nær 39 ár, lét endanlega af störfum hjá félaginu á síðasta ári en hún hafði frá því að hún hætti í föstu starfi árið 2008 aðstoðað félagið við happdrættið og fleira.

Félagsmenn eru 1.035, þar af eru ævifélagar 62.

Fræðslu- og forvarnastarfsemi

Í samstarfssamningi við Krabbameinsfélag Íslands frá því í mars 2014 er kveðið á um fræðslu- og fagráð sem skuli skipað fimm manns og tveimur til vara. Þrír aðalmenn eru tilnefndir af Krabbameinsfélagi Íslands og tveim frá Krabbameinsfélag Reykjavíkur. Fulltrúar Krabbameinsfélags Íslands í ráðinu eru Lára G. Sigurðardóttir læknir formaður, Jónas Ragnarsson ritstjóri og Sigrún Lillie Magnúsdóttir forstöðumaður Ráðgjafarþjónustunnar. Varamaður er Laufey Tryggvadóttir framkvæmdastjóri Krabbameinsskrárinnar. Fulltrúar

Krabbameinsfélags Reykjavíkur eru Þórunn Sævarsdóttir hjúkrunarfræðingur og Ásgeir Pétur Þorvaldsson læknir. Varamaður er Vala Smáradóttir fulltrúi. Framkvæmdastjóri Krabbameinsfélags Reykjavíkur er starfsmaður ráðsins.

Hlutverk ráðsins er að marka stefnu í fræðslumálum Krabbameinsfélagsins og leggja fram framkvæmda- og kostnaðaráætlun, þar sem gerðar eru tillögur um helstu verkefni komandi árs.

Útgáfumál

Fræðsluritið „Mergæxli“ var gefið út og fræðsluritið „Krabbamein í ristli og endaparmi“ var endurgert. Fræðsluspjaldið „Skilaboð til karla“ var endurprentað.

Fræðsluefnið „Taugainnkirtlaæxli“, sem unnið var í samstarfi við Ráðgjafarþjónustuna, er á vef Krabbameinsfélagsins. „Spurningar og svör um krabbamein“, sem einnig er vefsíðuefni, var endurgert.

Búið er að prenta annan ársskammt af afmæliskortunum til fimmtugra, „Gefðu þér góða afmælisgjöf“, aðeins lagfært frá fyrra ári.

Fræðslumyndir

Fræðslumyndin „Aðgát í nærveru sólar“ sem er um sortuæxli og önnur húðkrabbamein var sýnd í tvígang á ríkissjónvarpinu í júní sl. Einnig var útbúin netútgáfa með enskum texta. Myndin var unnin í samstarfi við áttakshóp um sólarvarnir; Geislavarnir ríkisins, Embætti landlæknis og húðlæknana Bárð Sigurgeirsson og Jón Hjaltalín Ólafsson sem voru faglegir ráðgjafar við gerð myndarinnar. Það er Páll Kristinn Pálsson kvikmyndagerðarmaður sem gerði myndina með okkur. Veglegir styrkir til gerðar myndarinnar fengust frá GlaxoSmithKline og Icepharma. Þessir styrkir eru viðbót við styrkina sem gerð var grein fyrir í ársskýrslu fyrra árs.

Tóbaksvarnir

Krabbameinsfélag Reykjavíkur hefur haldið reglulega reykleysisnámskeið þar sem þátttakendur hittast átta sinnum á þriggja mánaða tímabili og að námskeiði loknu er þátttakendum fylgt eftir í eitt ár. Á starfsárinu voru haldin þrjú reykleysisnámskeið með 36 þátttakendum. Að auki voru þrjár einstaklingsráðgjöf. Leiðbeinandi á námskeiðinu og í

einstaklingsráðgjöfinni er Ingibjörg K. Stefánsdóttir hjúkrunarfræðingur. Ingibjörg svarar fyrirspurnum um tóbaksvarnir sem koma gegnum vefinn og í síma. Einnig hefur hún svarað fyrirspurnum frá foreldrum og gefið ábendingar og veitt ráðgjöf um það hvernig takast á á við tóbaksnotkun barna og unglunga.

Ingibjörg var með ráðgefandi erindi hjá Starfsendurhæfingu á Selfossi.

Útgerðarfyritækið Skinney-Þinganes á Höfn í Hornafirði leitaði til félagsins með ósk um aðstoð vegna reykleysisnámskeiðs. Haft var samband við formann Krabbameinsfélags Suðausturlands sem tók að sér að halda námskeiðið með námskeiðsefni og leiðbeiningum Ingibjargar. Krabbameinsfélag Reykjavíkur mun kynna þennan möguleika fyrir aðildarfélagum Krabbameinsfélagsins.

Mikilvægt er að efla meðferð til reykleysis þar sem reykingar eru stærsti áhættuþáttur krabbameins. Félagið hefur áhuga á að sett verði á laggirnar þjónustumiðstöð í tóbaksvörnum. Sótt var um styrk í Lýðheilsusjóð á síðasta ári í það verkefni en gekk ekki eftir. Aftur á móti fengum við styrk til að vinna sérstaklega að því að ná til hópa sem af ýmsum félags- og menningarlegum ástæðum hefur gengið lakar að ná til með tóbaksvarnir og reykleysisupplýsingar en annarra. Áframhaldandi styrkveiting til félagsins er forsenda fyrir því að við getum tekið þetta verkefni að okkur. Í vetur hefur aukið samstarf verið við starfsmenn Embættis landlæknis, skoðanaskipti hafa verið um ýmis mál sem áhugi er á að að verði að veruleika.

Ingibjörg hefur tekið að sér að svara árlegum spurningalista frá Alþjóðaheilbrigðismálastofnuninni (WHO) um ýmislegt er snýr að tóbaksvörnum á Ísland.

Guðlaug var í vetur skipuð í fagráð landlæknis um tóbaksvarnir.

Hættan er ljós og samnorrænt átak

Ellefu ár eru síðan átaksverkefnið „Hættan er ljós“ hófst en það er samstarfsverkefni Geislavarna ríkisins, Embætti landlæknis, húðlækna og Krabbameinsfélagsins. Stefna hópsins er að stuðla að skynsamlegri hegðun landsmanna í sól og að draga enn frekar úr almennri notkun ljósabekkja.

Árlega er gerð könnun átakshópsins á ljósabekkjanotkun landsmanna og haldið verður áfram að fræða um afleiðingar óhóflegra sólbaða. Niðurstöður síðustu könnunar staðfesta minnkandi notkun ljósabekkja hér á landi og að fáir undir 18 ára aldri nota ljósabekki. Um 12% fullorðinna (eldri en 18 ára) notuðu ljósabekki síðustu tólf mánuðina áður en könnunin var

gerð, en þessi tala var um 30% árið 2004 þegar átakið hófst. Í könnuninni var ennfremur spurt hvort viðkomandi hefði brunnið af völdum sólar eða ljósabekkja á síðastliðnum tólf mánuðum. Með bruna er átt við að roði myndist á húð ásamt því að sviði sé til staðar. Um 72% þeirra sem svöruðu höfðu ekki brunnið sem er nokkuð há tala í samanburði við tölur í erlendum rannsóknum og tengist e.t.v. því hve útfjólublá geislun var lítil í sumar vegna skýjafars. Ljósabekkjum hefur fækkað mjög mikið Samkvæmt talningu Geislavarna ríkisins á fjölda ljósabekkja hefur ljósabekkjum fækkað mjög mikið í Reykjavík. Fyrir níu árum voru þeir 114 en eru nú 66. Árið 1988 voru þeir yfir 200.

Guðlaug er fulltrúi Krabbameinsfélagsins í norrænu samstarfi um varnir gegn húðkrabbameini. Tíðni sortuæxla hefur farið vaxandi á Norðurlöndunum á síðustu 30 árum. Á Íslandi er tíðnin þó aðeins farin að lækka eftir að hafa verið hér einna hæst. Einn helsti áhættuþáttur sortuæxla er sólbruni og ljósabekkjanoftkun. Ekki er ólíklegt að minnkandi notkun ljósabekkja eigi þátt í lækandi tíðni. Ísland var fyrst Norðurlandanna til að setja lög um 18 ára aldurstakmark varðandi ljósabekki en árið 2012 bættust Finnland og Noregur í hópinn. Danir og Svíar eru að vinna að því sama. Norræna samstarfið felst í því að fá ferðapjónustuna, ferðaskrifstofur, flugfélög og fleiri, í samvinnu um að bæta upplýsingar um öryggi í sólinni og hvernig skynsamlegt er að njóta sólarinnar á sem öruggastan hátt. Einnig hefur hópurinn með sér samstarf um fleira er viðkemur sólarvörnum. Einn samráðsfundur var haldinn hjá Danskra krabbameinsfélaginu sl. vor en það félag hefur leitt norræna samstarfið á þessum vettvangi.

Bleiki mánuðurinn

Í bleika mánuðinum var aðstoðað við yfirlestur gagna og setnir samráðsfundir.

Krabbameinsfélag Reykjavíkur, Krabbameinsfélag Hafnarfjarðar, Brjóstaheill - Samhjálp kvenna og Ráðgjafarþjónusta Krabbameinsfélagsins stóðu fyrir málþingi um heilbrigðisþjónustu við krabbameinssjúklinga í október undir yfirskriftinni „Er besta þjónusta í boði“. Frummælendur voru Helgi Sigurðsson prófessor og yfirlæknir lyflækninga krabbameina á Landspítala með erindið „Eru krabbameinlækningar á Íslandi í fallhættu?“ og Gylfi Ólafsson heilsuhagfræðingur með erindið „Dýr og vandmeðfarin lyf: Hver er innkaupastjórinn.“ Í pallborðsumræðum á eftir voru þátttakendur Helgi Sigurðsson prófessor, Ófeigur Tryggvi Þorgeirsson læknir, Ragnheiður Haraldsdóttir forstjóri, Rannveig Einarsdóttir lyfjafræðingur og Þórunn Sævarsdóttir hjúkrunarfræðingur og stjórnarmaður í Krabbameinsfélagi Reykjavíkur. Líflegar umræður urðu um málefnið. Fundarstjóri var Þórunn Sveinbjarnardóttir

framkvæmdastjóri. Góð fjölmiðlaumræða varð í tengslum við málþingið og fyrirkomulag þingsins með frummælendum og pallborðsumræðum kom vel út.

Mottumars

Framkvæmdastjóri hefur setið samráð- og undirbúningsfundi og aðstoðað með yfirlestur á greinum og við að útbúa ýmiss konar fræðslu- og upplýsingagögn. Áherslan í mánuðinum þetta árið var á ristilkrabbamein. Aðstoðað var við örráðstefnu um karla og krabbamein þar sem Ásgerður Sverrisdóttir krabbameinslæknir og varaformaður Krabbameinsfélags Reykjavíkur var með erindi. Hún tók líka þátt í fjölmiðlaumfjöllun í mánuðinum. Einnig var samvinna við skipulagningu opins húss hjá stuðningshópum Krabbameinsfélagsins.

Nemendur og skólar

Starfsfólk félagsins aðstoðar nemendur og kennara framhaldsskóla og háskóla við heimildaöflun vegna ýmissa skrifa, rannsókna og kennslu sem tengist krabbameini og forvörnum.

Hópur nema sem eru á þriðja ári í hjúkrunarfræði kom, líkt og undanfarin haust, í heimsókn í Skógarhlíðina ásamt hjúkrunarfræðingunum Höllu Grétarsdóttur og Hrefnu Magnúsdóttur. Það var hluti af klínísku námi nemanna að kynna sér starfsemi Krabbameinsfélagsins.

Varnir gegn notkun áfengis og vímuefna

Stjórn Krabbameinsfélag Reykjavíkur samþykkti ályktun í október sl. vegna frumvarps um breytingar á lögum um verslun með áfengi og tóbak. Stjórnin leggst eindregið gegn frumvarpinu þar sem lagt er til að einkaleyfi Áfengis- og tóbaksverslunar ríkisins á smásölu áfengis verði afnumið og að smásala áfengis verði gefin frjáls. Alþingismenn voru hvattir til að fella frumvarpið. Áfengisneysla er þekktur og viðurkenndur áhættuþáttur gagnvart mörgum tegundum krabbameina og hefur margvísleg neikvæð áhrif á lýðheilsu. Öll viðleitni til að lágmarka neyslu áfengis er því veigamikill þáttur í krabbameinsforvörnum og heilsueflingu. Ályktunin var send þingmönnum í velferðarnefnd og allsherjar- og menntamálanefnd. Nokkrir þingmenn svöruð og þökkðu fyrir.

Krabbameinsfélag Reykjavíkur er þátttakandi í „Viku 43“ sem er vettvangur félagasamtaka sem vilja leggja forvörnum lið og/eða hafa forvarnir að markmiði starfs síns, til þess að vekja athygli á forvarnastarfi og áfengis- og vímuefnamálum. Í „Viku 43“ var að þessu sinni

kastljósinu beint að ýmsu er varðar forvarnir meðal barna og ungmenna. Áhersla var lögð á lífsstíl og sjálfsmynd og vakin athygli á því góða starfi með ungu fólki sem lýtur að lífsstíl og félagsstarfi í nærsamfélaginu (heimabyggð).

Félagið er einnig þátttakandi í átakinu „Verum vakandi“ sem er vakningarátak sömu aðila og standa að Viku 43 og snýr að skaðsemi kannabis undir yfirskriftinni „Bara gras?“. Markmið átaksins er að fræða foreldra um kannabis, einkenni, skaðsemi og forvarnir, svo og að gera foreldra og heimili virk í forvörnum með því að leggja þeim til þekkingu, traustar upplýsingar og möguleg úrræði. Einnig að virkja samfélagið í átaki gegn kannabisneyslu og þeim rangfærslum um áhrif kannabisefna sem nú er dreift til ungmenna með aðstoð netsins.

Umsjón með þessum verkefnum hefur Samstarfsráð um forvarnir sem um 25 samtök standa að. Guðlaug er fulltrúi Krabbameinsfélagsins í stjórn ráðsins. Samstarfsráðið ályktaði um og sendi áskorun til alþingismanna þar sem það mótmælti frumvarpi um að fella úr gildi einkaleyfi Áfengis- og tóbaksverslunar ríkisins og gefa smásölu áfengis frjálsa upp að ákveðnu marki. Ráðið skipulagði greinaskrif og umræðu á samfélagsmiðlum.

Vefsíðumál og samfélagsmiðlar

Krabbameinsfélag Reykjavíkur stofnaði eigin Facebook-síðu í haust. Vala Smáradóttir varamaður í stjórn útbjó stefnumarkandi plagg um stefnu félagsins í notkun á Facebook. Við viljum nýta miðilinn til að sýna hvað félagið stendur fyrir og styrkja stöðu þess.

Nokkur umræða og fundir voru á fyrri hluta starfsársins varðandi vefsíðu Krabbameinsfélagsins sem mjög brýnt er að taki verulegum breytingum og aðlagist kröfum tímans og samfélagsins.

Krabbameinsfélag Reykjavíkur hefur lýst yfir vilja til samstarfs um verkefni við þróun gagnvirkrar vefsíðu Landspítalans fyrir krabbameinssjúklinga og aðstandendur.

Stuðningur við sjúklinga

Tveir stuðningshópar sem eru ekki formlegir aðilar að Krabbameinsfélagi Íslands starfa undir verndarvæng Krabbameinsfélags Reykjavíkur. Annars vegar eru það Góðir hálsar, stuðningshópur um krabbamein í blöðruhálskirtli, og hins vegar Stuðningshópur kvenna með krabbamein í eggjastokkum. Hvor hópur um sig hittist reglulega á rabbfundum og fræðslufundum, karlahópurinn fyrsta miðvikudag í mánuði allt árið og kvannahópurinn síðasta miðvikudag í hverjum mánuði á veturna. Hóparnir hafa undanfarin ár haldið

sameiginlegan aðventufund þar sem rithöfundar hafa komið og lesið úr bókum sínum og boðið er upp á tónlistar- og skemmtiatriði.

Góðir hálsar tóku þátt í verkefninu „Karlarnir og kúlurnar“ þar sem hópur karla fékk tækifæri til að æfa golfsveifluna og fræðast um gildi jafningjastuðnings. Verkefnið var unnið í samvinnu við Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins, Framför og Kraft.

Félagar í Góðum hálsnum hafa verið öflugir við að veita stuðning við nýgreinda þegar eftir því hefur verið leitað.

Á næstunni verður Stuðningshópi kvenna með krabbamein í eggjastokkum breytt þannig að fleiri krabbamein tengd grindarholslíffærum kvenna falli undir einn og sama stuðningshópinn.

Báðir hóparnir hafa tekið þátt í samstarfsfundum stuðningshópanna sem Ráðgjafarþjónustan boðar til. Þeir voru einnig þátttakendur í opnu húsi stuðningshópanna núna í mars sem var haldið til að kynna það góða og mikilvæga starf sem unnið er í stuðningshópnum.

Krabbameinsfélag Reykjavíkur, Ristilfélagið og Stómastamtökin hafa haldið áfram með samstarf ásamt meltingarsérfræðingi, krabbameinslækni og fleirum stuðningsaðilum í árveknihópi um ristilkrabbamein. Í mars í fyrra var byrjað að senda afmæliskort til þeirra sem urðu fimmtugir á árinu, „Gefðu þér góða afmælisgjöf“, með skilaboðum um mikilvægi þess að gefa sjálfum sér þá gjöf að fara í ristilskoðun. Tilgangurinn er að vekja athygli á ristilkrabbameini og hvetja fólk til að vera vakandi fyrir einkennum og hvetja stjórnvöld til að sem fyrst verði hafin skipuleg leit að sjúkdómnum. Ákveðið var að halda þessu verkefni áfram þar sem bæði Ráðgjafarþjónustan og læknar staðfestu að útsending kortanna skilaði árangri t.d. með auknum fyrirspurnum. Núna í mars fór fyrsta sending þessa árs í dreifingu. Roche lyfjafyrirtækið, sem er hluti af Icepharma, hefur átt öflugan fulltrúa í árveknihópnum og hefur aðstoðað við að koma kynningu á ristilkrabbameini og afmæliskortunum á framfæri.

Stuðningshópurinn Ristilfélagið hefur átt erfitt uppdráttar undanfarin ár af ýmsum ástæðum og lítil starfsemi verið hjá félaginu. Árveknihópurinn setti sér það að markmiði að endurvekja félagið og núna í upphafi mars var haldinn aðalfundur, sá fyrsti síðan 2010, og ný stjórn kosinn. Krabbameinsfélag Reykjavíkur sá til þess að ársuppgjör undanfarin fimm ár var gert og boðaði til aðalfundarins.

Krafti var veittur fræðslustyrkur í tilefni af 15 ára afmæli stuðningshópsins í haust. Styrkurinn var afhentur á glæsilegri afmælisráðstefnu hópsins. Guðlaug tók að sér að lesa yfir þýðingu á bandarískri bók, „Þegar foreldri fær krabbamein – um börn og alvarleg veikindi“, sem Kraftur gaf út á afmælisárinu.

Félagið er í góðu samstarfi við stuðningshópa Krabbameinsfélagsins og aðstoðar þá eftir þörfum, t.d. við gerð fræðsluefnis, árskýrslna, yfirlestur, við skipulag funda og fleira.

Styrkveitingar - styrktarsjóður

Styrkveitingar félagsins á reikningsárinu voru sjö, að fjárhæð rúmar 440.000 krónur. Heilbrigðisstarfsfólk fékk styrki vegna sérnáms, fræðsluferða og ráðstefna. Til stendur að endurskoða úthlutunarreglur styrktarsjóðsins.

Starfsþróun

Guðlaug sótti alþjóðlega ráðstefnu um tóbaksvarnir sem haldin var í Istanbul í mars 2014 (6th European Conference on Tobacco or Health). Á þessari ráðstefnu er kynnt staða Evrópuríka í tóbaksvörnum en þar var Ísland í þriðja sæti varðandi stöðuna í Evrópu (The Tobacco Control Scale 2013).

Guðlaug sótti málþing Fagdeildar krabbameinshjúkrunarfræðinga í haust þar sem fjallað var um hlutverk hjúkrunarfræðinga í breyttu umhverfi og mikilvægi samfelli í þjónustu við krabbameinssjúklinga.

Happdrættið

Happdrætti Krabbameinsfélagsins hefur verið ein helsta tekjulind Krabbameinsfélags Reykjavíkur í sextíu ár og hefur gegnum árin gert félaginu kleift að sinna fræðslustarfinu. Það má segja að fræðsla um krabbamein og krabbameinsvarnir byggist að miklu leyti á happdrættisfé og að happdrættið eigi sinn þátt í þeim mikla árangri sem náðst hefur í tóbaksvörnum síðustu áratugi.

Heildarsala happdrættismiða í bæði sumar- og jólahappdrætti varð heldur betri en árið áður og vinningshlutfall varð lægra. Vinningsbílar voru í báðum happdrættunum í Smáralind og þar fór fram sala á lausasölumiðum. Kynning og auglýsingar voru auknar á Facebook og sala miða í netverslun Krabbameinsfélagsins hefur farið vaxandi. Sala happdrættismiða til fyrirtækja fór fram hjá Markaðsráði.

Í sumarhappdrættinu voru á bakhlið miðans áréttuð skilaboð um að Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin telji að með heilbrigðum lífstíl sé hægt að koma í veg fyrir að minnsta kosti þriðja hvert krabbamein. Í jólahappdrættinu voru nokkrar staðreyndir um krabbamein kvenna á bakhlið miðans.

Fulltrúar nokkurra líknarfélagshappdrætta hafa haft með sér samstarf og hittast til að fara yfir sameiginleg mál. M.a. stóð til að fyrirvaralaust yrði veruleg kostnaðarhækkun fyrir félögin til fá aðgang að markhópum gegnum Þjóðskrá. Þessu var mótmælt harðlega og hækkunin var dregin til baka alla vega tímabundið. Félögin vonast eftir breytingum tengdum birtingarformi greiðsluseðla happdrættanna í netbanka.

Í samstarfssamningi Krabbameinsfélags Reykjavíkur og Krabbameinsfélags Íslands er ákvæði um stjórn happdrættis Krabbameinsfélagsins. Í stjórn happdrættisins eru tveir fulltrúar hvors félags þar af báðir gjaldkerar þeirra. Hlutverk stjórnar happdrættisins er að ákvarða hvernig skipting allra tekna happdrættisins verði. Jafnframt að hafa eftirlit með rekstri og reikningskilum happdrættisins.

Fjármál

Afkoma félagsins á reikningsárinu var neikvæð um tæpar 2,6 milljónir króna. Reiknaðar lífeyrissjóðsskuldbindingar félagsins eru rúmar 50,4 milljónir króna og hækkuðu um rúmar 3,3 milljónir króna milli ára. Umræður standa nú yfir milli fjármálaráðuneytis og Krabbameinsfélags Íslands um lífeyrissjóðsskuldbindingar Krabbameinsfélagsins. Vonandi kemst niðurstaða í það mál sem fyrst því skuldbindingarnar eru háar og því er þetta mikið hagsmunamál.

Kostnaður við fræðslustarfsemi félagsins var tæpar 18,3 milljónir króna. Árið 2014 skilaði happdrættið félaginu um 18,4 milljónum króna í tekjur en þær voru árið áður um 15,3 milljónir króna. Þessar upphæðir eru fyrir utan lífeyrisskuldbindingar og greiddan lífeyri.

Aðrir tekjuliðir, fyrir utan vaxtatekjur, eru félagsgjöld, merkjasala, styrkir og námskeiðsgjöld. Merkjasalan var fyrstu helgina í september. Seldir voru pennar, málbönd og spil með merki Krabbameinsfélagsins.

Samstarf við ýmsa aðila

Aðalfundur Krabbameinsfélags Íslands var haldinn í maí 2014. Á föstudeginum 9. maí var aðalfundarauki með mörgum fróðlegum fræðsluerindum vegna 60 ára afmælis Krabbameinskrárinnar og 50 ára afmælis Leitarstöðvarinnar. Aðalfundurinn var á laugardeginum á eftir. Á fundinum lagði stjórn Krabbameinsfélag Reykjavík fram þrjár ályktanir sem allar voru samþykktar: Áskorun til stjórnvalda um að hefja þegar hópleit að ristilkrabbameini, ályktun um mikilvægi markvissra aðgerða stjórnvalda varðandi tóbaksvarnir, ekki síst þær er snúa að börnum og ungmennum, og sú þriðja var ályktun um að stjórnvöld breyti tóbaksvarnalögum og reglugerðum svo rafsígarettur falli undir lögin á sama hátt og annar tóbaksvarningur.

Formannafundur Krabbameinsfélaganna var haldinn í október 2014 á Akureyri, í boði Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis. Gunnar Már Hauksson gjaldkeri og Arnar Hauksson voru fulltrúar Krabbameinsfélags Reykjavíkur. Á fundinum var m.a. rætt um nýútkomna skýrslu um endurhæfingu eftir greiningu krabbameins, handbók um hagnýtar upplýsingar fyrir krabbameinssjúklinga og reynslu af velunnarastyrkjum og velunnarakerfinu.

Gjaldkeri okkar félags, Gunnar Már Hauksson, er fulltrúi í fjáröflunarráði Krabbameinsfélagsins. Það hefur m.a. það hlutverk að efla, samhæfa og hafa yfirumsjón með fjáröflun Krabbameinsfélags Íslands, svæðafélaga þess og stuðningshópa.

Varaformaður og fyrrum formaður eru í endurhæfingarteymi Landspítalans fyrir krabbameinsgreinda, teymið hefur staðið fyrir skipulagðri fræðslu með Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins fyrir krabbameinssjúklinga og aðstandendur.

Krabbameinsfélag Reykjavíkur hefur átt gott samstarf við Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins, hefur aðstoðað við útgáfumál, málþing og ráðstefnur sem Ráðgjafarþjónustan stendur fyrir, og mun áfram styðja starfsemina eftir bestu getu.

Húsnefnd hefur verið starfandi mörg undanfarin ár og er framkvæmdastjóri Krabbameinsfélags Reykjavíkur í nefndinni ásamt Jónasi Ragnarssyni ritstjóra, Sigríði Þorsteinsdóttur hjúkrunarframkvæmdastjóra á Leitarstöðinni og Þresti Á. Gunnarssyni fjármálastjóra Krabbameinsfélags Íslands. Einnig situr Oddur Eggertsson húsvörður fundi nefndarinnar.

Nú sér fyrir endann á miklum og kostnaðarsömum endurbótum á klæðningu og gluggum húss Krabbameinsfélagsins sem hófust fyrir rúmu ári. Húsið var orðið illa farið og skemmdirnar voru viðameiri en áætlað hafði verið. Félagið var mjög heppið með verktaka, Vélaverkstæði Hjalta Einarssonar (VHE) og eftirlitsaðila verksins, Verkfræðistofuna Eflu. Samráðsfundir með fulltrúum húseigenda voru haldnir aðra hvora viku. Framkvæmdirnar skiluðu sér til baka

í hækkuðu verðmati hússins. Kostnaður við framkvæmdirnar er kominn í um 130 milljónir króna.

Mörg verkefni félaganna eru unnin í samvinnu Jónasar Ragnarssonar og okkar. Gott samstarf er við starfsfólk Leitarstöðvarinnar og félagið aðstoðar við yfirlestur á ýmsum gögnum Leitarstöðvarinnar. Öðrum sviðum Krabbameinsfélags Íslands er líka veitt aðstoð við yfirlestur gagna og með þátttöku í skipulagningu ýmissa verkefna. M.a. las Guðlaug yfir yfirgripsmikla sögulega samantekt um Krabbameinsfélagið sem Laufey Tryggvadóttir framkvæmdastjóri Krabbameinsskrárinnar tók saman og birtist í Læknablaðinu. Einnig hefur Guðlaug aðstoðað við útgáfu ársskýrslu Krabbameinsfélagsins.

„Heilsuhlaup Krabbameinsfélagsins“ var haldið í júní sl. og var Guðlaug í undirbúningshópi hlaupsins.

Félagið hefur átt gott samstarf við aðildarfélög og stuðningshópa Krabbameinsfélagsins, Morgunblaðið, Icepharma, Smáralind, starfsmenn Fræðslu og forvarna (FRÆ) og fleiri. Ásgeir Theódórs meltingarlæknir og Friðbjörn Sigurðsson krabbameinslæknir hafa ásamt stuðningsaðilum unnið mjög ötulst starf í „ristilhópnum“. Einnig má minnst á afar gott samstarf við starfsfólk Arion banka og Advania varðandi happdrættið og fleira.

Lokaorð

Krabbameinsfélag Reykjavíkur hefur ætíð lagt aðaláherslu á fræðslu og forvarnir í starfi sínu. Tóbaksvarnir hafa skipað þar sérstakan sess, enda eru tóbaksreykingar meðal stærstu heilbrigðisvandamála samtímans. Væntanleg er stefnumótun hins opinbera í tóbaksvörnum. Skerpa þarf á og halda áfram að vernda börn og ungmenni gegn skaðlegum áhrifum tóbaks, t.d. með því að banna reykingar í bíl þar sem börn og ungmenni eru. Munntóbaksnotkun hefur vaxið mjög mikið að undanfögnu, sérstaklega hjá ungum karlmönnum. Einnig virðist vera aukning í notkun rafsígarettanna hjá ungu fólki. Samkvæmt erlendum rannsóknum virðist notkun á munntóbaki og rafsígarettum leiða til þess að notendur taki upp sígarettureykingar. Andvaraleysi gagnvart kannabisefnum er einnig áhyggjuefni. Mörg ríki hafa þegar ákveðið að móta stefnu sem hefur að markmiði að gera þau reyk- og tóbakslaus. Þrjú ríki í Evrópu hafa tekið ákvörðun um að innleiða „hlutlausar“ tóbakspakkningar sem Ástralir tóku upp á síðasta ári. Það er því mikið verk að vinna bæði hjá hinu opinbera varðandi lög og reglugerðir, en ekki síst hjá grasrótarsamtökum sem láta sig tóbaksvarnir varða.

Grasrótarsamtök eins og Krabbameinsfélag Reykjavíkur þurfa að vera í stöðugri endurskoðun til þess að laga starfsemi sína að ýmsum breytingum. Þekkingu fleygir fram, möguleikar í upplýsingastarfsemi breytast og ný viðfangsefni koma fram. Krabbameinsfélag Reykjavíkur hefur gætt þess að fara reglulega í naflaskoðun á innra sem ytra starf félagsins. Að því var unnið með ýmsum hætti á starfsárinu og nýrrar stjórnar bíður framhald á þeirri vinnu.

Krabbameinsfélag Reykjavíkur hefur ekki verið fyllilega sátt við samstarfssamning Krabbameinsfélags Íslands og Krabbameinsfélags Reykjavíkur sem undirritaður var í mars 2014. Óskað hefur verið eftir endurskoðun á honum. Einnig þarf að halda áfram að skoða velunnarkerfi Krabbameinsfélags Íslands því væntingar um fjölgun félaga til aðildarfélaganna hafa ekki gengið eftir. Fyrir tveimur árum voru gerðar breytingar á velunnarkerfi Krabbameinsfélags Íslands þannig að það kæmi aðildarfélögunum einnig til góða. Markmiðið var m.a. að fá velunnara Krabbameinsfélags Íslands til að gerast félagar í viðkomandi heimafélagi. Það hefur því miður ekki gengið sem skyldi. Hins vegar hafa félögin fengið verkefnastyrki úr velunnarsjóðnum og er ánægja með það fyrirkomulag.

Krabbameinsfélag Reykjavíkur fagnar fyrirhugðum breytingum á vísindasjóðum Krabbameinsfélags Íslands og þeirri hugmynd um að stofna einn öflugan sjóð með viðbótarframlagi frá aðildarfélögum og Krabbameinsfélagi Íslands. Sjóðurinn verður væntanlega stofnaður í vor. Að efla og stuðla að rannsóknum er einn megintilgangur Krabbameinsfélagsins. Krabbameinsfélag Reykjavíkur tók ákvörðun um myndarlegt framlag til sjóðsins á starfsárinu.

Baráttan fyrir leit að ristilkrabbameini heldur áfram og góð og aukin samvinna hefur verið milli félaganna og fleiri að undanfögnu. Mikið ánægjuefni er styrkur Okkar lífs til Krabbameinsfélags Íslands sem gerir það að verkum að ráðinn hefur verið verkefnastjóri til að vinna áfram með málið í samvinnu við velferðarráðuneytið og Embætti landlæknis. Krabbameinsfélag Reykjavíkur bindur miklar vonir um að nú sjái fyrir endann á að bið eftir að skiplögð leit að ristilkrabbameini hefjist og heilbrigðisyfirvöld taki á árinu 2015 skýra ákvörðun þess efnis.